



١٦ جمادى الأولى ١٤٤٧ هـ
٧ نوفمبر ٢٠٢٥ م

جمهورية مصر العربية
وزارة الأوقاف

إدمانُ الأطفالِ السوشيال ميدياً

الهدف المراد توصيله إلى جمهور المسجد:
التحذير من خطورة إدمان وسائل التواصل الاجتماعي (السوشيال ميديا) خصوصاً على الأطفال،
وسبل مواجهة ذلك.

العناصر:

١. نعمُ الله تعالى لا تُحصى ولا تُعدُّ.
٢. أسباب تحول نعمة مواقع التواصل الاجتماعي إلى نقمة.
٣. الآثار السلبية لسوء استخدام مواقع التواصل الاجتماعي.
٤. التحذير من انغماس الأطفال في مواقع السوشيال ميديا.
٥. وضع الضوابط السليمة لاستخدام الأطفال السوشيال ميديا.

الأدلة من القرآن الكريم:

- قوله تعالى: ﴿وَإِنْ تَعَدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ﴾
- قوله تعالى: ﴿وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا﴾.
- قوله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ﴾.

الأدلة من السنة النبوية:

- حديث: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ».

- حديث: «كلُّكم راعٍ وكلُّكم مسئولٌ عن رعيته».

إدمانُ الأطفالِ السوشيال ميديا

الحمدُ لله ربِّ العالمين، أحمدهُ حمدَ الشاكرِ المعترفِ، وأشهد أن لا إلهَ إلا اللهُ الواحدُ القهارُ، العزيزُ الغفارُ، سبحانه هدى العقولَ ببدائعِ حكمِهِ، ووسَّعَ الخلائقَ بجلالِ نعمِهِ، أقامَ الكونَ بعظمةِ تجليهِ، وأنزلَ الهدى على أنبيائه ومرسلِهِ، وأشهدُ أنَّ سيدنا محمدًا عبدهُ ورسوله، شرَّحَ صدره، ورفعَ قدره، وشرفنا به، وجعلنا أُمَّته، اللهم صلِّ وسلم وباركْ عليه، وعلى آله وأصحابِهِ، ومن تبعهم بإحسانٍ إلى يوم الدين، وبعد،

فنعمُ اللهُ تعالى لا تُحصى ولا تُعدُّ، ومننُّ اللهُ على عباده لا تقفُ عند حدٍّ، ووسائلُ التواصلِ الاجتماعيِّ هبةُ اللهِ في هذا الزمانِ، و جسرُ الاتصالِ ما بين البلدانِ والأوطانِ، فهي ساحةٌ واسعةٌ لنشرِ الخيرِ والهدى، وبتَّ المعرفةِ التي تعمُّ بالفائدةِ على الورى، تفتحُ أبوابَ الرزقِ والتجارةِ لكلِّ ساعٍ، وتزيدُ من فرصِ الحياةِ الطيبةِ لكلِّ راجٍ، فبينَ يديكَ أداةٌ فعَّالةٌ لنقلِ الخبراتِ، وتحقيقِ الإنجازاتِ، وتجاوزِ المسافاتِ، وتعلُّمِ المهاراتِ، مزيجٌ عجيبٌ مدهشٌ من تجلَّى اللهُ تعالى على عباده باسمِهِ المنعمِ، قال تعالى: ﴿وَإِنْ تَعَدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا إِنَّ اللَّهَ لَغَفُورٌ رَحِيمٌ﴾

أيها الأكارمُ، قد تتحولُ نعمةُ مواقعِ التواصلِ الاجتماعيِّ إلى نقمةٍ بسوءِ استخدامها، وكثرةِ العكوفِ عليها، فإدمانُ السوشيال ميديا له آثارُهُ المُدمرةُ التي تبدأُ بضياغِ الأوقاتِ الثمينةِ، مرورًا بتحويلِ المنصاتِ إلى مواطنٍ للغيبةِ والنميمةِ الإلكترونيةِ، ونشرِ التعليقاتِ السلبيةِ، وصولًا إلى المجاهرةِ بالمعاصي ونشرِ الفواحشِ وتتبعِ العوراتِ، فيؤدي ذلك إلى تفكيكِ النسيجِ المجتمعي ونشرِ الإشاعاتِ، وإغراقِ الأفرادِ في علاقاتٍ وهميةٍ سطحيةٍ قائمةٍ على الإعجاباتِ، فيحدثُ للأسرةِ تفكيكًا لعلاقاتها وجمودًا لحواراتها، ويجدُ المرءُ نفسه غارقًا في عزلةٍ وانفصالٍ عن الواقعِ، وتتفاقمُ الكارثةُ بتصدرِ رؤوسِ

جُهَالٍ للفتوى والتخوض في أمور التخصص بغير علمٍ ولا إحاطةٍ بفقهِ المآلات، قال تعالى: ﴿وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا﴾.

سادتي الكرام، كم من ساعةٍ انقضت أمام محتوى لا يُغني؟ وكم من فرصةٍ ذهبَتْ أمام مقطعٍ له مشاهداتٌ تطغي؟ وكم من صلاةٍ أُجِلَتْ بسبب إشعاراتٍ تُلهي؟ فأعيدوا لمواقع التواصل دورها، فليس الحلُّ في الرفض المطلق والاعتزال التام بل في التوازن والاعتدال في الاستعمال، فاجعلوا لهذا العالم وقتًا معلومًا وغايةً مرسومةً، فلا نتبع كلَّ خبرٍ أو صورةٍ أو معلومةٍ، ولا بدَّ أن نكون فاعلين لا متفاعلين، ننتقي المفيد وننشر الخير الرقمي، ونحذر الشرور والفتن والمغريات الإلكترونية، فلا تحولوا النعمة إلى نقمة، ولا الأداة إلى آفة، وكونوا من الذين يقتصدون في كل أمورهم ويحسنون تدبير وقتهم ومواردهم، وحافظوا على عقولكم سليمةً صافيةً، وعلى قلوبكم نقيةً زكيةً، ولا تسلموها لتياراتٍ عابرةٍ وموجاتٍ متلاطمةٍ، قال الجنابُ المعظم: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ وَالْفَرَاغُ».

الخطبة الثانية

الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله، وأشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن سيدنا محمدًا عبده ورسوله.

عباد الله، احذروا انغماس الأطفال في مواقع السوشيال ميديا، فلقد فقد أطفالنا الشعور بالدفء والأمان الأسري، أريتم صورة هذا الطفل الصغير الذي تعرض للتنمر والتحرش الإلكتروني؟ ألم تسمعوا إلى المشاكل الصحية والنفسية نتيجة الجلوس أمام الشاشات مما يؤثر على تحصيلهم الدراسي؟ ألم يتأثر أطفالنا بتطبيقات الألعاب الإلكترونية العنيفة فظهرت حالات من العنف المدرسي؟ وبسبب هذا الإدمان المفرط يعاني أطفالنا من انعدام الثقة بالنفس، وتدني احترام الذات، والشعور بالبوُس، وانعدام الرضا، وعدم القناعة، وضياح الهوية الثقافية والدينية، والتقليد الأعمى، والمقارنات الوهمية، والتعرض لمحتويات غير أخلاقية منافية للتعاليم الدينية، فلا بدَّ من تقنين أوقات الجلوس أمام الشاشات، وقوموا بتفعيل برامج المراقبة الأسرية والأبوية، وكونوا قدوةً لأبنائكم، وافتحوا لغة الحوار مع أطفالكم، واستجيبوا لهذا النداء الإلهي: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا فُؤَادِكُمْ وَفُؤَادُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ﴾.

أيها الآباء والأمهات، إن التكنولوجيا نعمة من نعم الله إن أحسنَ استخدامها ووسيلة للتعليم والتواصل ونشر الخير إذا وُضعت لها الضوابط السليمة، فأمانة الأبناء عظيمة، ومسؤولية الحفاظ على عقولهم وصحتهم العقلية جسيمة، فلتكن لكم وقفة جادة مع أبنائكم، وقلدات أكبادكم، كونوا لهم قدوة حسنة بضبط استخدامكم مواقع التواصل، وراقبوا محتواهم بعين الحكمة والمحبة، وعلموهم الفرق بين العالم الافتراضي والواقعي، وبين الصالح والطالح، وبين ما يفني الوقت وما يبنيه، فهم زهرة حياتكم وثمره جهودكم، فاحرصوا عليهم حرصكم على أنفسكم، وخصصوا لهم وقتاً نوعياً بعيداً عن الشاشات، يمارسون فيه النشاط البدنية والألعاب الجماعية والتفاعل الأسري الواقعي، واستجيبوا لهذا البيان النبوي الشريف: «كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته».

حفظ الله أولادنا وبناتنا من كل مكروه وسوء.